

# Welches technische Hilfsmittel wofür?

Wählt aus, welche der auf Seite 23 aufgeführte Belastung ihr mit eurer Kleingruppe bearbeiten wollt. Diese Belastung sollte typisch für euren Ausbildungsbetrieb/eure Branche sein.

Besprecht nun, welche technischen Hilfsmittel in eurem Ausbildungsbetrieb/eurer Branche geeignet sind, um das Muskel-Skelett-System bei dieser Belastung zu entlasten. Überlegt dazu, bei welchen Tätigkeiten das Hilfsmittel zum Einsatz kommen soll.

## **Einige Beispiele von technischen Hilfsmitteln findet ihr hier:**

- DGUV Information 208-053 „Mensch und Arbeitsplatz – Physische Belastungen“, mit Empfehlungen je Belastungsart/für die Praxis, [www.dguv.de](http://www.dguv.de), Webcode: p208053
- DGUV: Technische Hilfsmittel zum Bewegen von Lasten, [www.dguv.de/technische-hilfsmittel](http://www.dguv.de/technische-hilfsmittel)
- BGHM: Gute Fertigungsgestaltung, [www.bghm.de](http://www.bghm.de), Webcode: 4428
- BG Bau: Ergonomie am Bau – Damit es leichter geht, <https://kurzlinks.de/3zq0>

