

# Körpergerechte Entlastung

Geeignete Werkzeuge, technische Hilfsmittel und ein ergonomisch gestalteter Arbeitsplatz helfen, zu hohe Beanspruchungen durch sich wiederholende Tätigkeiten zu verringern. Kennst du dich aus? Ordne die hier genannten Begriffe den Bildern zu.



1 Belastungswechsel

2 ergonomisch gestaltete Zange

5 rückschlagfreier Hammer

3 ergonomischer Packbandabroller

5 höhenverstellbarer Arbeitstisch

Welche Hilfsmittel oder körpergerechten Anpassungen kennt ihr noch aus eurem Ausbildungsbetrieb?