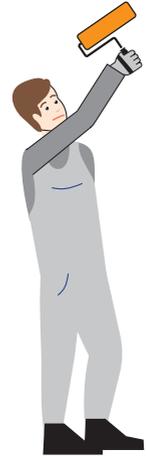


Ganz zwanglos



Welche Schutzmaßnahmen kennt ihr aus eurem Ausbildungsbetrieb, um Gesundheitsschäden durch Zwangshaltungen vorzubeugen? Wählt euch pro Gruppe eines der Themen A bis E (passend zu typischen Tätigkeiten in Zwangshaltung aus eurem Ausbildungsbetrieb) aus und notiert geeignete Schutzmaßnahmen. Unterscheidet dabei, wofür die Arbeitgeberin oder der Arbeitgeber sorgen muss und was ihr selbst tun könnt.

- A Kniende Tätigkeiten**
- B Arbeiten in erzwungener Sitzhaltung**
- C Arbeiten im dauerhaften Stehen**
- D Arbeiten in starker Rumpfbeuge**
- E Arbeiten mit Händen über Schulterniveau**

Dafür muss die Arbeitgeberin oder der Arbeitgeber sorgen:

Das könnt ihr selbst tun:
