



## WIE VIBRATIONEN WIRKEN

Vibrationen sind mechanische Schwingungen, die sich auf den Menschen übertragen und Gesundheitsschädigungen zur Folge haben können, abhängig von der Dauer und Intensität. Dazu gehören unter anderem Durchblutungsstörungen (also Herz-Kreislauf-Erkrankungen). **Ganzkörpervibrationen**, die zum Beispiel beim Bedienen von Fahrzeugen entstehen (z. B. Gabelstapler), können die Wirbelsäule beeinträchtigen oder schädigen. Auch vermeintlich leichte Gebäudeschwingungen, zum Beispiel durch große und schwere Maschinen in einer dem Büro angrenzenden Produktionshalle, können irritierend sein. Bei **Hand-Arm-Vibrationen** wirken die Schwingungen über handgeführte Arbeitsgeräte, zum Beispiel Schlagschrauber, und können zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen der Hände und Arme führen.

Hilfreiche Präventionsmaßnahmen sind unter anderem sogenannte Schwingsitze, die zum Beispiel bei Gabelstaplern und in Bussen die Vibrationen reduzieren. Außerdem können vibrationsmindernde Werkzeuge sowie persönliche Schutzausrüstung wie Vibrationsschutzhandschuhe sinnvoll sein. Weitere Infos: [www.jwsl.de](http://www.jwsl.de) › Für Lehrkräfte › Unterrichtskonzept › Vibrationen