

Gemeinsam in Schwung kommen

Welche Ideen, um sich gegenseitig zu mehr Bewegung zu motivieren, möchtest du an deinem Arbeitsplatz ausprobieren?

.....
.....
.....

Welche Ideen konntest du bereits umsetzen und wie bist du dabei vorgegangen? Notiere deine Erfahrungen und melde sie deiner Ausbilderin oder deinem Ausbilder zurück.

.....
.....
.....

