



## **BLOSS KEINEN DRUCK!**

*Die Anstrengung merkt man direkt: Beim Heben, Tragen, Ziehen und Schieben von schweren Lasten wirken hohe Kräfte, die bei Überlastung dem Muskel-Skelett-System schaden können.*

*Die Auswirkungen auf den Körper sind abhängig von Gewicht, Dauer und Häufigkeit der Lastenhandhabung sowie der Körperhaltung, dem Alter, dem Geschlecht und der Fitness der Personen. Beim Ziehen und Schieben von Lasten haben außerdem die Beschaffenheit des Untergrundes und gegebenenfalls der Rollen/Räder sowie mögliche Gefälle des Bodens einen großen Einfluss. Die Lastenhandhabungsverordnung verpflichtet den Arbeitgeber und die Arbeitgeberin, bei der Handhabung von Lasten besonders auf die Gesundheit der Beschäftigten zu achten.*

